

Les astuces anti-gaspi, du Sitom Sud Gard



Fabriquer ses produits d'entretien

Liquide vaisselle

Ingrédients :

- 750 ml d'eau chaude
- 15g de savon de Marseille
- 35g de savon noir
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 10g d'huile essentielle d'orange

Chauffez l'eau puis ajoutez le savon de marseille et le savon noir. Mélangez le tout jusqu'à dissolution complète.

Ajoutez les cristaux de soude et le bicarbonate. Attendez que le mélange refroidisse avant d'intégrer l'huile essentielle d'orange (10 gouttes environ). Transférez le mélange dans une bouteille ou flacon pompe.

Nettoyant pour sols

Ingrédients :

- 1L d'eau chaude
- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron

Faites chauffer 1 litre d'eau et incorporez le savon noir. Une fois le savon noir dissout et le mélange refroidi, vous pouvez ajouter l'huile essentielle de citron.

Outre son parfum, l'huile essentielle de citron est reconnue pour ses propriétés antiseptiques et dégraissantes !

Lessive

Ingrédients :

- 100g de savon en paillettes
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 2L d'eau
- 20 gouttes de l'huile essentielle de votre choix

Faites chauffer les deux litres d'eau avant d'y intégrer le savon en paillettes. Une fois le mélange bien homogène, ajoutez les 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.

Laissez refroidir puis ajoutez l'huile essentielle de votre choix pour parfumer votre lessive.

Tablettes de lave-vaisselle

Ingrédients :

- 90g de bicarbonate de soude
- 90g de cristaux de soude
- 90g d'acide citrique
- 90g de gros sel
- 15g d'huile essentielle de citron

Avec un fouet, mélangez le bicarbonate, les cristaux de soude, l'acide citrique et le gros sel. Pulvérissez doucement de l'eau, en évitant de faire mousser le mélange. Incorporez l'huile essentielle de citron.

Le mélange doit être poudreux, légèrement humide et doit se compacter facilement. Tassez le mélange dans des bacs à glaçons et laissez sécher une nuit. Conservez vos tablettes dans un récipient fermé, à l'abri de la lumière.

#Zérodéchet