

# Les astuces anti-gaspi, du Sitom Sud Gard



## Fabriquer ses cosmétiques naturels

### Dentifrice

#### Ingrédients :

- 1 demie cuillère à café de carbonate de calcium
- 2 cuillères à café d'argile blanche
- 1 pincée de sel
- quelques gouttes d'huile essentielle de citron ou de menthe

Dans un récipient, mélanger le carbonate de calcium, l'argile blanche et le sel. Ajoutez les gouttes d'huiles essentielles de votre choix et mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.

Versez la pâte dans un récipient et couvrez le dessus avec un morceau de papier cuisson ou papier kraft et vissez le couvercle (pour éviter le contact du fer avec le couvercle).

### Baume à lèvres

#### Ingrédients :

- cire d'abeille
- huile de coco
- vitamine E en flacon

Rapez 5g de cire d'abeille que vous faites fondre au bain-marie. Ajoutez 15g d'huile de coco et mélangez délicatement.

Hors du feu, ajoutez les gouttes de vitamine E jusqu'à obtenir un mélange homogène. Versez le mélange dans un petit pot en verre. Le baume à lèvres se conserve plusieurs mois.

### Gommage

#### Ingrédients :

- 40 g d'huile de coco
- 80g de sucre en poudre
- 6 gouttes d'huiles essentielles
- 2 gouttes de vitamine E

Faites fondre l'huile de coco au bain-marie. Mélangez le sucre en poudre avec 50g de marc de café pour un gommage raffermissant.

Incorporez le mélange à l'huile de coco. Enfin, ajoutez les gouttes d'huiles essentielles de votre choix et la vitamine E.

### Déodorant

#### Ingrédients :

- 20g d'huile de coco
- 16g de bicarbonate
- 10g de fécule de maïs
- 8 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 4g de cire végétale

Faites fondre la cire, l'huile de coco, le bicarbonate et la fécule de maïs au bain-marie.

Ajoutez les huiles essentielles et mélangez. Versez dans un récipient et placez au réfrigérateur quelques heures.