

Réaliser une boisson aromatisée et rafraîchissante

Ingrédients : Des épluchures de concombre et des écorces de citron

Temps de préparation : 12 heures

Mode d'emploi :

Remplissez un pichet avec les épluchures du concombre et les écorces de citron (bio de préférence) bien lavées et recouvrez d'eau.

Laissez reposer une nuit entière au réfrigérateur.

Vous pouvez consommer cette boisson dès le lendemain.

