

Fabriquer son dentifrice naturel

Ingrédients : 1/2 cuillère à café de carbonate de calcium, 2 cuillères à café d'argile blanche, 1 pincée de sel, quelques gouttes d'huile essentielle de citron ou de menthe.

Temps de préparation : 15 mn

Mode d'emploi :

Dans un récipient, mélanger le carbonate de calcium, l'argile blanche et le sel. Ajouter les gouttes d'huile essentielle de votre choix et mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Versez la pâte dans un bocal en verre, couvrez avec un papier cuisson ou kraft et visser le couvercle (pour éviter le contact du fer du couvercle).

